住まいの防犯チェックリスト

ご自宅の防犯を、玄関・窓・家のまわり・留守の見せ方・近所の5つに分けて確かめるリストです。家族で家のまわりを歩きながら使い、×の項目から対策を始めてください。

住まいの形（一戸建て・共同住宅）		確認した日	

警察庁の統計（令和7年）では、一戸建住宅の侵入口の57.9%が窓、侵入手段はガラス破り42.2%・無締り（鍵のかけ忘れ）41.5%でした。共同住宅は表出入口（玄関）からの侵入が最も多く、3階建以下で50.7%、4階建以上で65.4%です。

確認の欄の □ に ✓ を入れます。できていない項目は空けたままにして、メモの欄に担当と期限を書いておくと進めやすくなります。当てはまらない項目は「−」を書きます。

No.	確認すること	確認	確認日	メモ
■ 1　鍵と玄関				
1	ごみ出しや近所への買い物など、短い外出でも玄関と窓に鍵をかけている	□	／	
2	玄関・勝手口に補助錠を付けて、鍵を2つにしている（ワンドア・ツーロック）（警察庁）	□	／	
3	ドア枠にガードプレートを付けるなど、こじ開けに備えている（警察庁）	□	／	
4	古い型の鍵は、防犯性能の高い錠（CP部品など）に替えることを考えた	□	／	
5	鍵を郵便受け・植木鉢の下など、玄関の近くに置いていない（警察庁）	□	／	
6	合かぎは必要な本数だけにして、だれが持っているか分かる（警察庁）	□	／	
7	鍵をなくしたときや、前に人が住んでいた住まいに入居したときは、錠の交換を考えた	□	／	
■ 2　窓				
8	2階やトイレ・浴室の小さな窓も含めて、出かける前に窓の鍵を確かめている	□	／	
9	窓に補助錠を付けている（警察庁）	□	／	
10	防犯フィルムを貼る・防犯ガラスにするなど、ガラスを割れにくくしている（警察庁）	□	／	
11	留守にするときは、雨戸やシャッターを閉めている（警察庁）	□	／	
12	面格子のない小さな窓がどこにあるか確かめた	□	／	
13	換気のために、窓を少し開けたまま出かけていない	□	／	
■ 3　家のまわり				
14	窓の近くに足場になる物（脚立・ごみ箱など）を置いていない。物置や室外機が足場にならないかも確かめた（警察庁）	□	／	
15	庭木や塀で、道路から見えない窓や勝手口がないか確かめ、見通しよく剪定している（警察庁）	□	／	
16	玄関・庭・家の裏手の暗がりに、センサー付きのライトを付けている（警察庁）	□	／	
17	冬は、玄関前や庭の除雪をこまめにして、暗がりを減らしている	□	／	
■ 4　留守の見せ方				
18	長く家を空けるときは、新聞・郵便物の配達を止めている（警察庁）	□	／	
19	インターホンが鳴って誰もいないことが続くときは、まわりに不審な人がいないか確かめている（警察庁）	□	／	
20	表札・郵便受け・インターホンの近くに、見覚えのない印やシールがないか確かめた	□	／	

No.	確認すること	確認	確認日	メモ
21	旅行中など、留守だと分かる書き込みや写真を、出かけている間にSNSに載せていない	☐	／	
■ 5　近所と相談先				
22	近所の人とあいさつを交わし、顔見知りを増やしている（警察庁）	☐	／	
23	不審な人や車に気づいたら、日時と様子をメモし、警察相談専用電話（#9110）に相談する	☐	／	
24	家族で「帰宅して荒らされていたら、家に入らず安全な場所から110番」と決めている	☐	／	
25	家族の連絡先と、カード会社・金融機関の連絡先を控えている（盗まれたときに止めてもらう）	☐	／	

※ 根拠に「警察庁」とある項目は、警察庁「住まいる防犯110番」がすすめている対策です。#9110 は北海道警察の警察相談専用電話で、毎日24時間受け付けています（事件・事故など急ぐときは110番）。

解説と出典の URL：https://l-security-lit.com/column/burglary-prevention-house　／　ほかの書式とチェックリスト：https://l-security-lit.com/downloads

出典（2026年10月28日に確かめました）：警察庁「住まいる防犯110番」（令和7年の統計・手口ごとの対策・侵入者プロファイリング）、北海道警察「警察相談センター」

ご利用にあたって

このチェックリストは、一般的な項目をまとめた参考の書式です。L.SECURITY（合同会社LIT）が実際の業務で使っている書式ではありません。ご利用の際は、内容をご自身でご確認のうえ、必要に応じて専門家にご相談ください。このチェックリストを使ったことによる損害について、当社は責任を負いかねます。

このチェックリストは L.SECURITY（合同会社LIT・北海道公安委員会認定 第10001029号）が作成しました。https://l-security-lit.com